



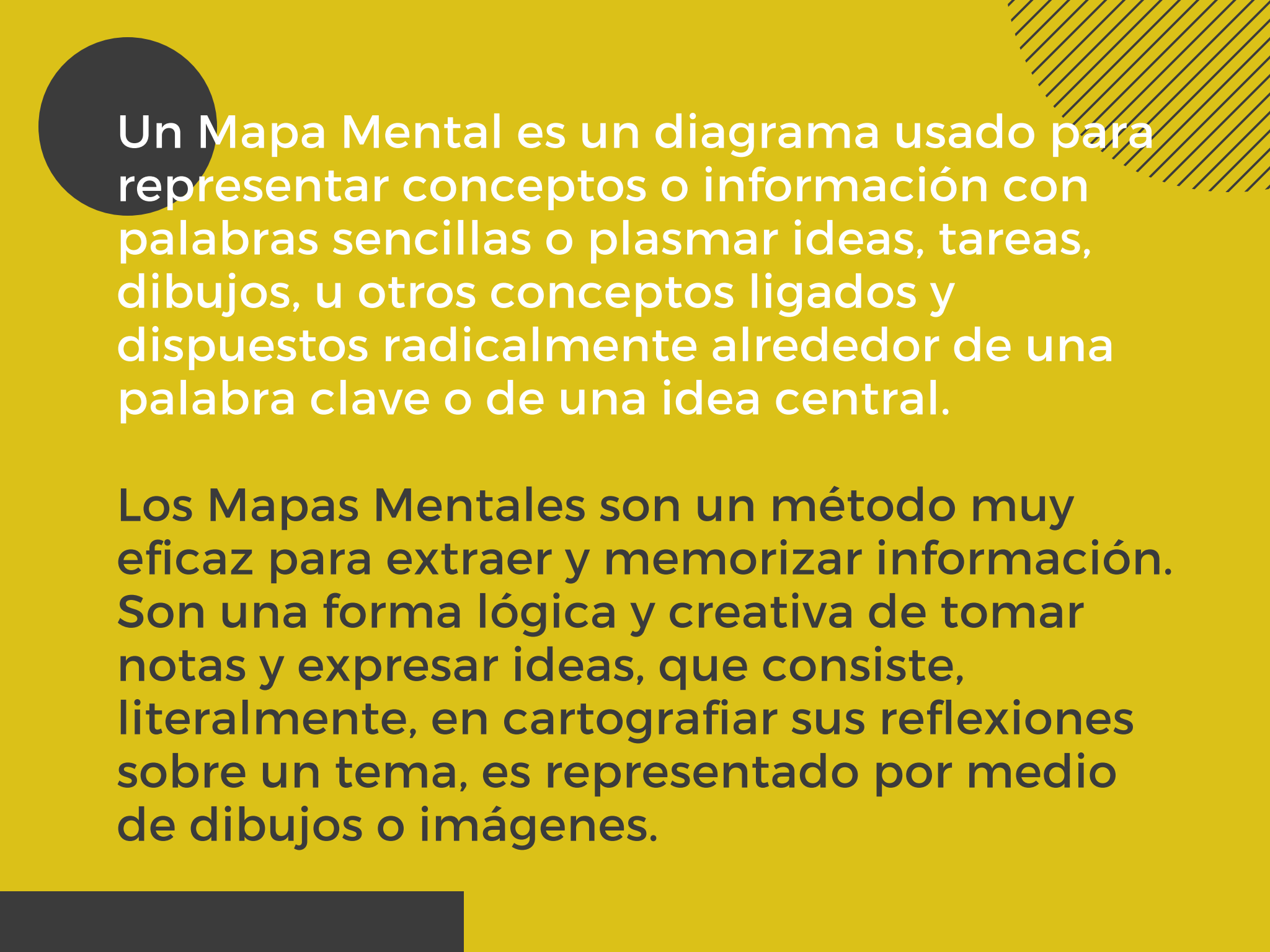
Cómo hacer un

**MAPA
MENTAL**



¿Qué son los Mapas Mentales?





Un Mapa Mental es un diagrama usado para representar conceptos o información con palabras sencillas o plasmar ideas, tareas, dibujos, u otros conceptos ligados y dispuestos radicalmente alrededor de una palabra clave o de una idea central.

Los Mapas Mentales son un método muy eficaz para extraer y memorizar información. Son una forma lógica y creativa de tomar notas y expresar ideas, que consiste, literalmente, en cartografiar sus reflexiones sobre un tema, es representado por medio de dibujos o imágenes.

El Mapa Mental:

1.

Un Mapa Mental es una imagen de distintos elementos, utilizados como puntos clave que proporcionan información específica de un tema en particular o de la ramificación de varios temas en relación a un punto central.

2.

Un Mapa Mental se obtiene y se desarrolla alrededor de una palabra, frase o texto, situado en el centro, para luego derivar ideas, palabras y conceptos, mediante líneas que se trazan hacia alrededor del título; el sentido de estas líneas puede ser horario o anti-horario; es un recurso muy efectivo para facilitar el estudio académico.




Usos de los Mapas Mentales:

1.

Los mapas mentales tienen muchos usos aplicativos en los ámbitos personal, familiar, educacional y empresarial, incluyendo la toma de notas, la Lluvia de ideas, la realización de resúmenes, como herramienta nemotécnica o como medio para explicar ideas complejas.

2.

Las llaves no siempre son necesarias, porque también se pueden presentar un diagrama jerárquico con los elementos claramente delimitados por medio de figuras como rectángulos u otra forma para distinguir cada elemento y los diferentes niveles dentro de la jerarquía.




Los Mapas Mentales ayudan a:

- La expansión de la memoria.
- La retención natural y práctica de mucha información comprimida en unas cuantas palabras, dibujos, etc.
- Explican en poco tiempo visual lo que hojas llenas de información escrita pudieran lograr.
- En presentaciones laborales, trabajos educativos y tareas escolares.
- Facilitar el estudio de temas complejos y difíciles de entender.
- Recopilar sencilla y flexiblemente los datos clave de los procesos de aprendizaje y pensamiento.
- Estructurar los hechos y pensamientos de forma clara y fácil para las personas que lo crean.

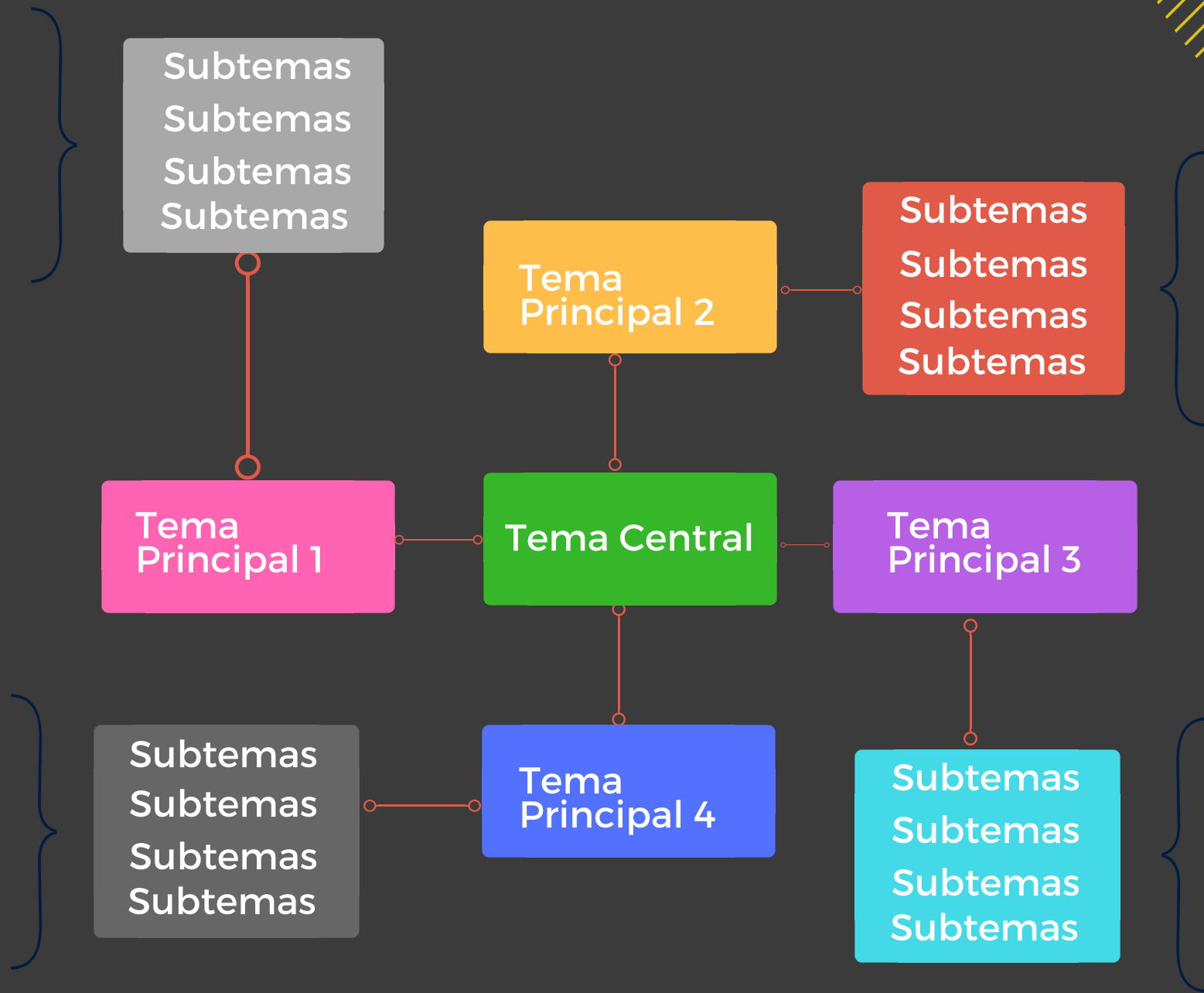


Recomendaciones para la creación de Mapas Mentales

- ❑ Empezar en el centro con una imagen del tema, utilizando al menos 3 colores.
 - ❑ El uso de imágenes, símbolos, códigos y dimensiones a lo largo de su mapa mental.
 - ❑ Seleccionar palabras clave y de impresión utilizando letras mayúsculas o minúsculas.
 - ❑ Cada palabra e imagen debe estar en su propia línea.
 - ❑ Las líneas deben estar conectadas, a partir de la imagen central.
 - ❑ El uso de múltiples colores en todo el mapa mental, para la estimulación visual y también para la codificación o la agrupación.
 - ❑ Mantener el mapa mental claro y ordenado mediante el uso radial de jerarquía o contornos para abrazar sus ramas.
- 

Tipos de Mapas Mentales:

- **Mapa Circular.** Llamado también araña.
- **Mapa Sinóptico.** Es el mapa mental más utilizado.
- **Mapa Cognitivo de Cajas.** Se forma por una serie de cuadros.
- **Mapa Panorámico.** Su temática es global o general.
- **Mapa de Organigrama.** Se presenta de forma lineal.
- **Mapa Multidimensional.** Se constituye fusionando varios.



Subtemas
Subtemas
Subtemas
Subtemas

Tema
Principal 2

Subtemas
Subtemas
Subtemas
Subtemas

Tema
Principal 1

Tema Central

Tema
Principal 3

Subtemas
Subtemas
Subtemas
Subtemas

Tema
Principal 4

Subtemas
Subtemas
Subtemas
Subtemas

GRACIAS

"SUPERACIÓN CON LIBERTAD"